

# まだ間に合う

## 顔ヨガで 目指せマイナス10歳顔

### 1回のレッスンで整形級の効果を実感！

『シワやたるみが気になる』『ほうれい線が前より深くなった』『フェイスラインがボケてきた』

などなど、お顔の悩みはつきませんよね。

鏡や写真をみてがっかりしながらも、

『老化や紫外線による乾燥のせいだから仕方ない』

なんて諦めているみなさん！それはもったいないですよ～

実は、シワの多くが、日ごろの表情癖などからできている表情ジワの場合が多いのです。

しかも長い年月をかけてできた表情ジワですが、

顔ヨガでは1ポーズを1回10秒、続けるだけで

1週間後にはマイナス10歳顔を手にいれることが可能なのです。

そんな夢のような話ってあるの？と疑いますよね。

では、なぜ短期間で、マイナス10歳顔を手にいれられるのでしょうか？

簡単に説明しますと、表情筋はイメージ的には、頭蓋骨の上に、ただ乗っかっている状態です。

そのため、表情筋を覆う皮膚も、表情筋を使ったり鍛えなければ、急降下してしまいます。

恐ろしいですよ・・・

でも、安心してください。

表情筋は約60種類あり、その一つ一つが小さいので、腹筋などの筋肉と異なり、早く効果が出やすいとう、

嬉しい特徴があります。

だから、たったの1週間でも、最大限に効果を出すことができるのです。

効果のスピードや度合いは、みなさんの努力によっても異なってきますが、

今まで効果のでなかった生徒さんをみたことがないです。

だからみなさん、諦めないでください。

諦めるのは、顔ヨガを1度やったあとでも遅くないですよ！



**1ポーズ 1回10秒！**  
**シワ・たるみ、ほうれい線など、**  
**お顔の悩みがみるみる消えますよ！**

**グループレッスン 80分**

**みんなでワイワイしながら楽しくレッスン！**

1回：4,200円 3回券：11,700円 6回券：22,200円

**プライベートレッスン 70分**

**自分の好きなタイミングで気軽にレッスン！**

1回：10,000円 3回券：27,900円 6回券：54,000円

**セミプライベートレッスン 80分**

**好きなタイミングでお友達と楽しくレッスン！**

2人の場合 1回：6,500円 3人の場合 1回：5,000円 4人の場合 1回：4,200円

※すべてのレッスンにヘルシードリンク付き

※回数券お求めの方は、変化をより実感できるサポートサービス付きです。

講師：かおる

フェイシャルヨガ協会認定 フェイシャルヨガインストラクター

産後3か月



ビューティーレシピアドバイザーとしてメディアやイベントで活動するなか、産後、フェイシャルヨガと出会い、フェイシャルヨガの凄さに魅了され、フェイシャルヨガ アドバンスコースを受講の後、フェイシャルヨガインストラクターとして活動開始。

Aoyama Kitchen 主催

現在は、雑誌『STORY』にて、公式プロガー デジタルリスト としても活動中。

<https://storyweb.jp/digitalist/author/nakazawakaoru/>

## 顔ヨガで大変身

こんな方にオススメ！



- ・ほうれい線が目立ってきた。
- ・ブルドックライン気になる。
- ・二重アゴが気になる。
- ・口角が下がってきた。
- ・顔に歪みがある。
- ・まぶたが重たく感じる。
- ・目のクマが気になる。
- ・目が小さくなった。
- ・目元にハリがなくなってきた。
- ・首のシワが目立ってきた。
- ・笑顔を作るのが苦手。
- ・おでこのシワが気になる。
- ・顔全体のたるみ。
- ・年齢より老けて見える。
- ・小顔になりたい。

58歳



64歳



38歳



42歳



2か月後



3か月後

2か月後